



Art **KOLOROWANKA**

ARTYŚCI DLA PACJENTÓW

BE. ARTIST

FUNDACJA
OKO Z RAKIEM
WOKO 

ONAS



Główne idee Fundacji Oko w Oko z Rakiem

- Promocja zdrowego odżywiania w trakcie i po chorobie onkologicznej
- Promowanie aktywności fizycznej i integracji społecznej
- Działalność na rzecz osób wymagających wsparcia z powodu: choroby nowotworowej, niepełnosprawności, wieku, a także wsparcie dla rodzin i bliskich
- Edukacja w zakresie profilaktyki nowotworowej oraz zdrowego stylu życia

DEKALOG

1. Szukaj dobrych specjalistów.
2. Oczekuj konkretnych decyzji co do swojego leczenia.
3. Nie opieraj swojego leczenia na mitach.
4. Nie bój się pytać.
5. Bądź świadoma/y.
6. Przyjmij pomoc, jeśli jej potrzebujesz.
7. Pozwól sobie na płacz.
8. Nie unikaj ludzi, ale wybieraj tylko tych z dobrą energią.
9. Pamiętaj o uśmiechu.
10. Realizuj swoje marzenia.

*Justyna Dec
Anna Grabarczyk*

Fundacja Oko w Oko z Rakiem

siedziba ul. Marcinkowskiego 2a/13, 40-233 Katowice
tel 691 400 203 | email fundacja@okowokozrakciem.pl
NIP 9542797488 nr konta 02 1050 1214 1000 0090 8045 5349

BE.ARTIST NAS

Masz w swoich rękach pierwsze wydanie kolorowanek dla dorosłych BE.Artist!

Pomysł zrodził się w ramach projektu Inicjatyw Partnerskich Stowarzyszenia MOST oraz COP w Katowicach. Rozpoczęliśmy współpracę z Justyną Dec, prezes fundacji Oko w Oko z Rakiem.

Inicjatorką akcji jest jedna z nas-Ewa Mońka-Mróż, która również prowadzi akcję kolorowania z pacjentami na Oddziale Dziennym Chemioterapii w Uniwersyteckim Centrum Klinicznym im. prof. K. Gibińskiego w Katowicach.

Cele naszych działań to przybliżenie sztuki współcześnie tworzących, lokalnych artystów mieszkańcom Katowic i wsparcie pacjentów onkologicznych.

To mała cegiełka od nas dla pacjenta w holistycznym podejściu do leczenia.

Podczas akcji, pomysł rozwinął się. Postanowiliśmy wesprzeć pacjentów, którzy dłużej przebywają w szpitalu oraz tych którzy chcą zająć się kolorowaniem poza szpitalem.

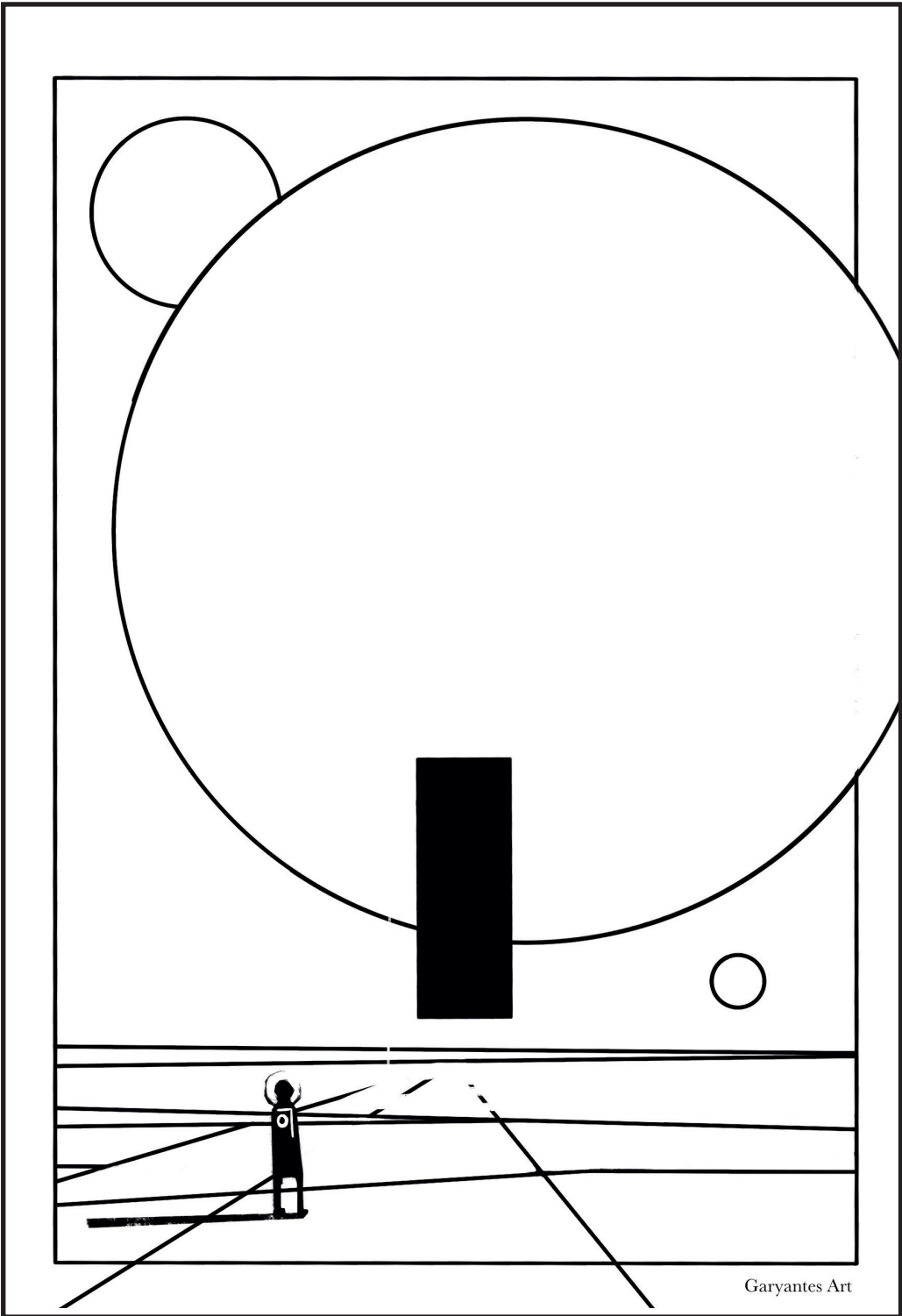
W czym pomaga kolorowanie? Jak każde obcowanie ze sztuką podnosi poziom dopaminy, pomaga obniżyć napięcie, skupić się na jednej czynności i odciążyć pracę mózgu (mindfulness).

Pierwsze kolorowanki stworzyła Basia Kieca, kolejne zaprojektowali artyści: Ewa Mońka-Mróż, Tomasz Kałamorz z Oko mi Skoko, Sebastian Garyantysiewicz, Ela Jankowska i Anita Zofia Siuda. Zbieramy dalsze pomysły na projekty. Może chcesz się podzielić swoim?

Fundacja BE.ARTIST

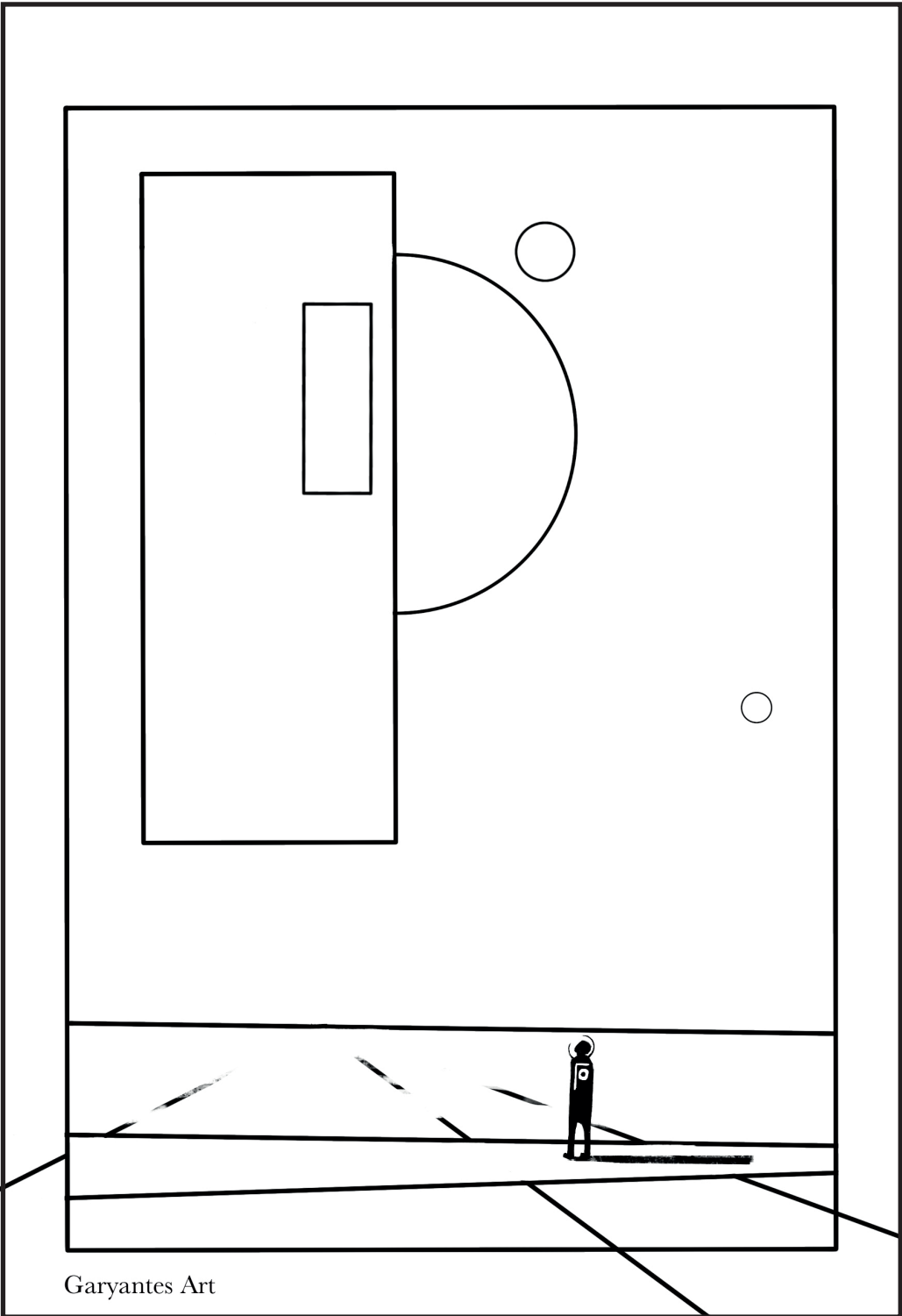
Mikołaja Kopernika 14, 40-064 Katowice
contact.beartist.pl@gmail.com | KRS: 0001068442 | NIP:6343031635
numer konta bankowego mBank: 89 1140 2004 0000 3702 8434 4315





Anita Suda



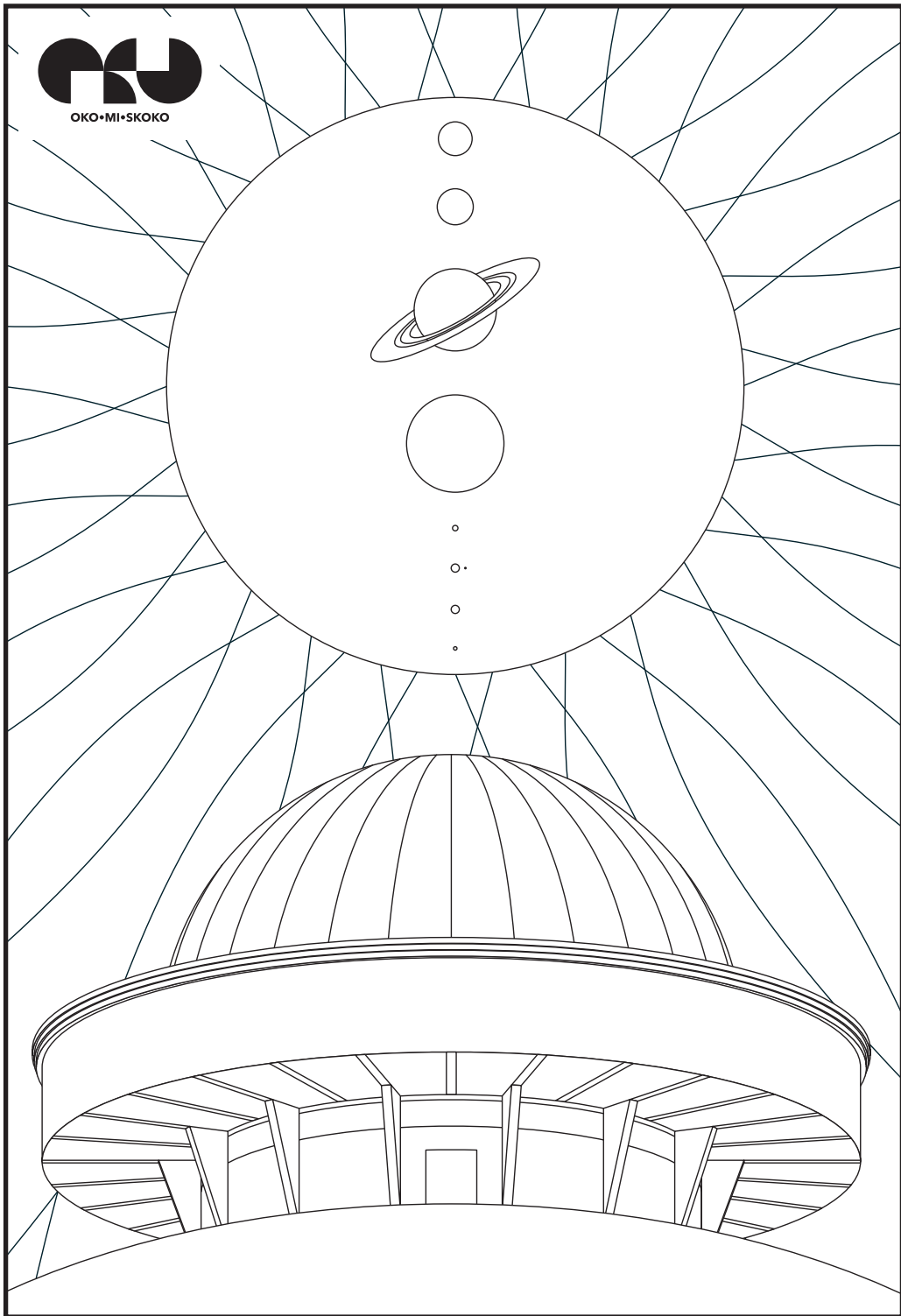




ewa.monika



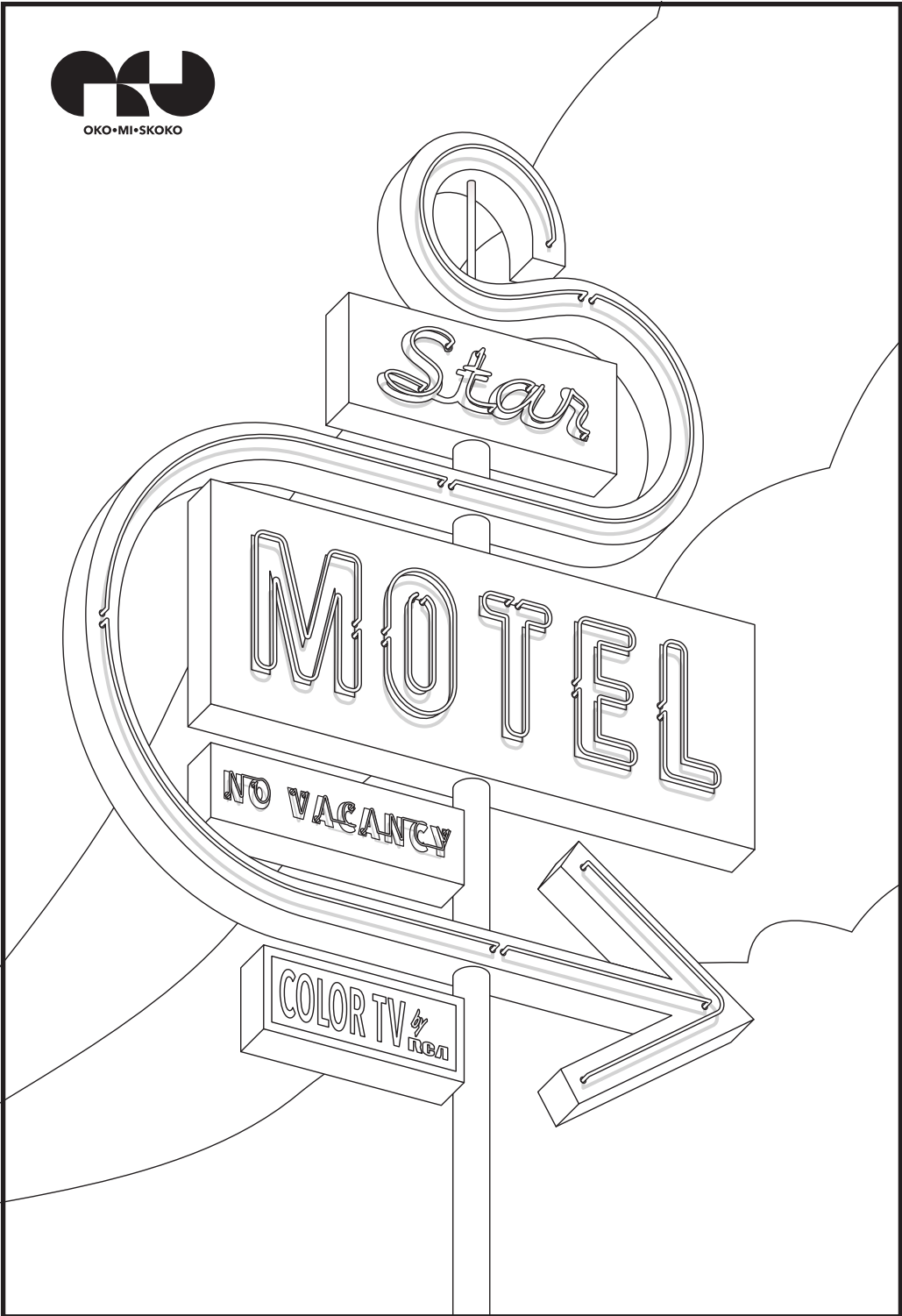
OKO•MI•SKOKO

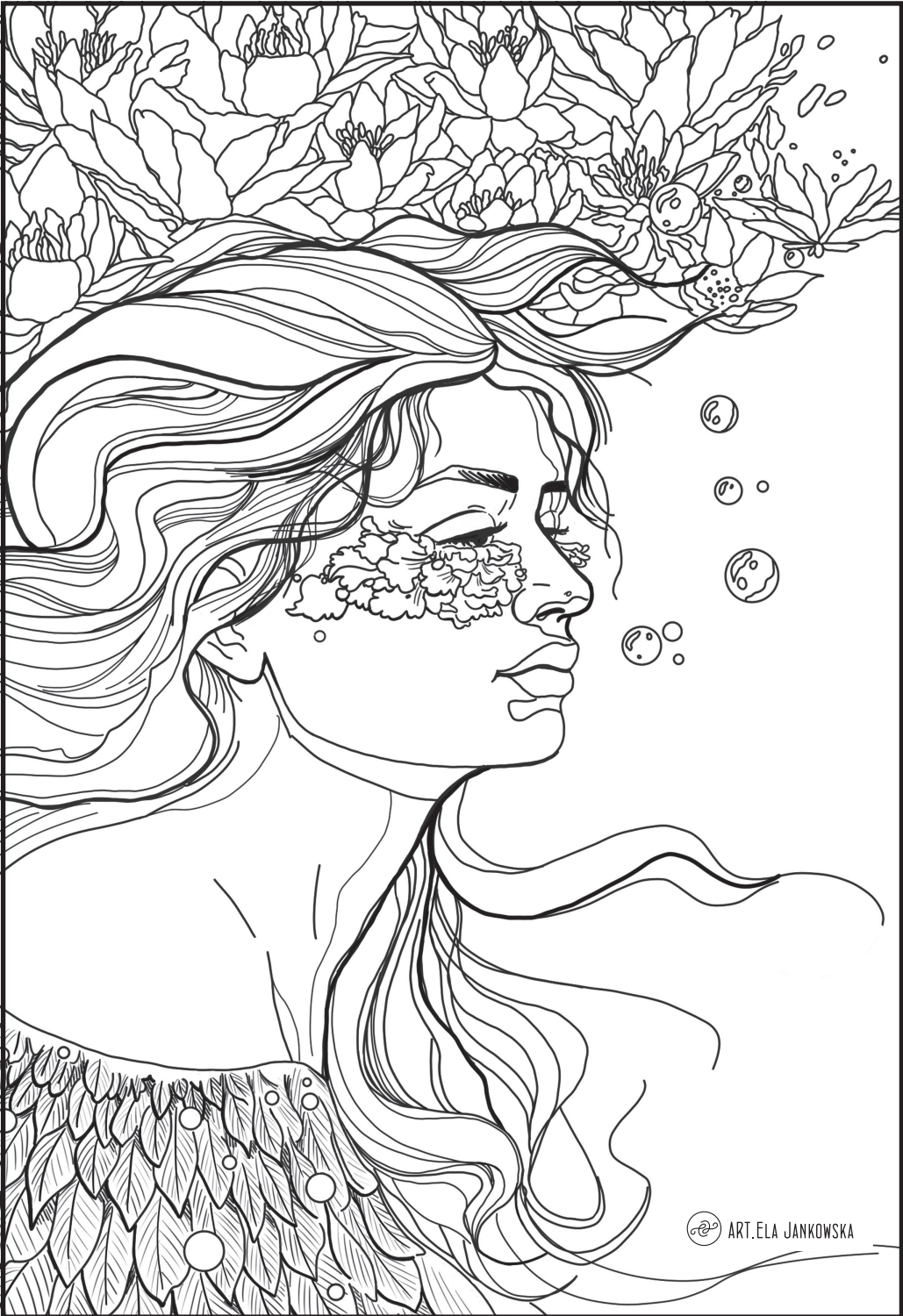




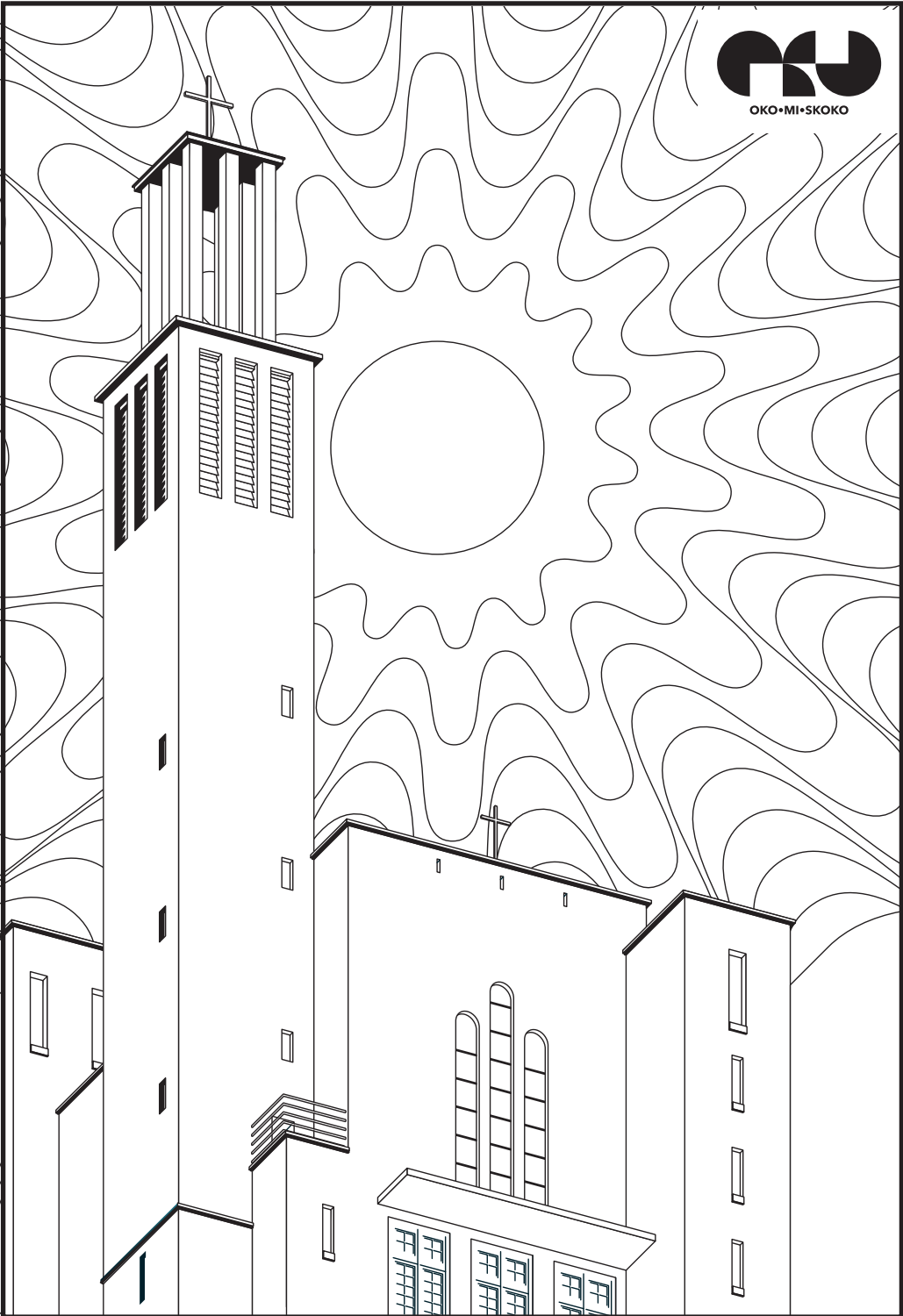


OKO•MI•SKOKO



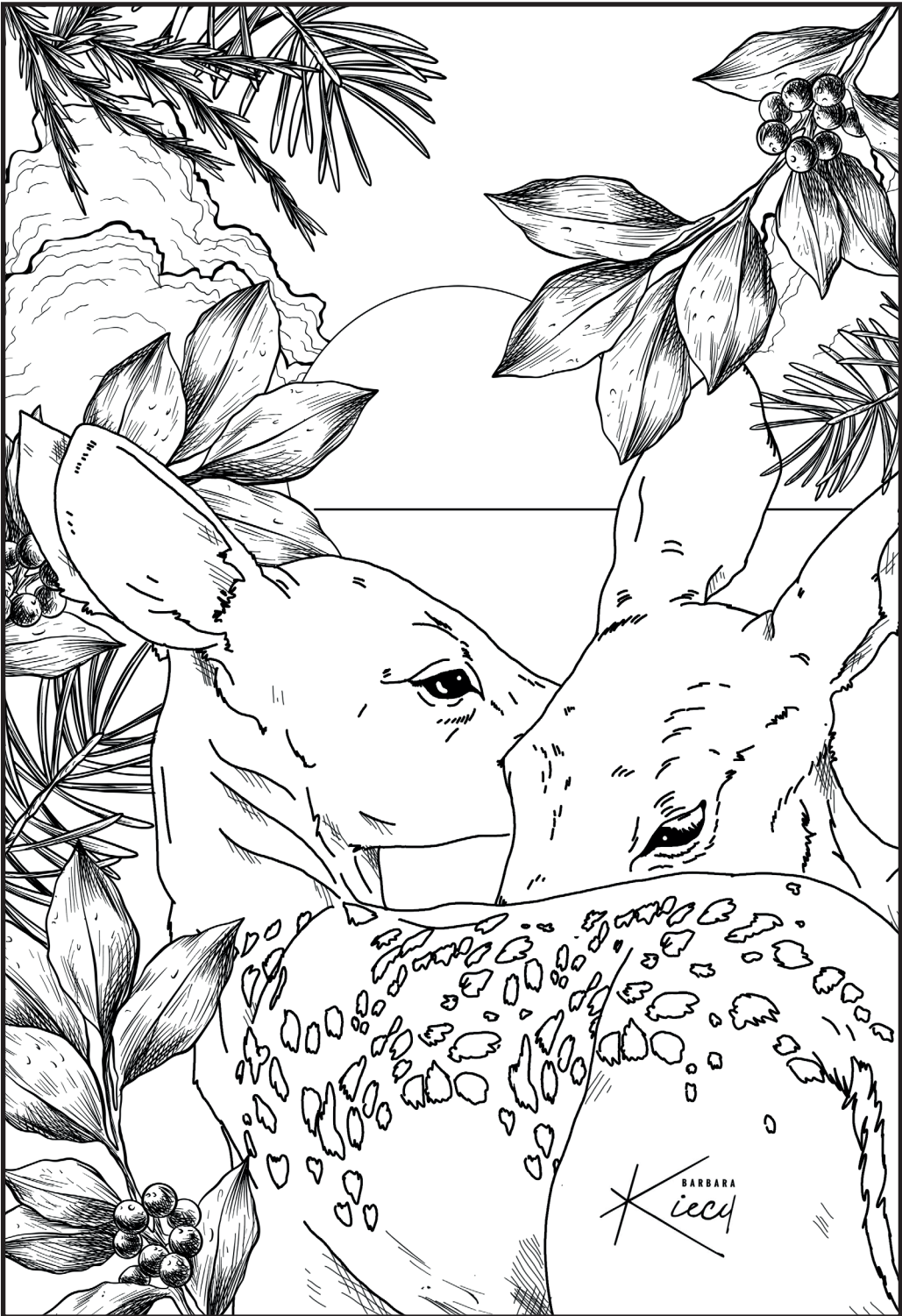


 ART.ELA JANKOWSKA





BARBARA
Kiecy







ewa.monika



ARTYŚCI DZIĘKI KTÓRYM POWSTAŁA TA KOLOROWANKA

Sebastian Garyantesiewicz

www.garyantes.art

Ela Jankowska

www.instagram.com/art.elajankowska/

Tomasz Kałamorz

www.okomiskoko.com

Barbara Kieca

www.instagram.com/barbara_kieca/

Ewa Mońka-Mróż

www.ewamonart.myportfolio.com

Anita Zofia Siuda

www.anitazofiasiuda.com

Dziękujemy!

ARTYŚCI

CHCESZ NAS WESPRZEĆ?

BE.ARTIST



www.buycoffee.to/be.artist



Przeznacz swój **1,5%** dla
Fundacji Oko w Oko z Rakiem,
która wspiera pacjenta onkologicznego,
działa na rzecz profilaktyki
i promocji zdrowego stylu życia.

KRS 0000751550

BE.ARTIST



KATOWICE
dla odmiany

most
STOWARZYSZENIE

COOP

Działanie współfinansowane jest ze środków Miasta Katowice
w ramach projektu Centrum Organizacji Pozarządowych - łączymy społeczność.