



# NIE JESTEŚ SAMA

## Twoje prawa i dostępne możliwości wsparcia krok po kroku

### USTALENIE STOPNIA NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

W celu uzyskania szeregu świadczeń pieniężnych, ulg i uprawnień skierowanych do osób z orzeczoną niepełnosprawnością należy złożyć wniosek, na podstawie którego komisja lekarska zdecyduje o zaliczeniu osoby do jednego z trzech stopni niepełnosprawności: **lekkiego, umiarkowanego lub znacznego**.

#### JAK SIĘ UBIEGAĆ O USTALENIE STOPNIA NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI?

Wniosek należy złożyć w Powiatowym lub Miejskim Zespole do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności.

**Do wniosku o wydanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności należy dołączyć:**

1. Zaświadczenie lekarskie zawierające opis stanu zdrowia, rozpoznanie choroby zasadniczej i chorób współistniejących (ważne 30 dni od daty wypełnienia przez lekarza).
2. Kserokopię dokumentacji medycznej, m.in. kart informacyjnych leczenia szpitalnego, wyników badań diagnostycznych, opisów badań oraz innych dokumentów mogących mieć wpływ na ustalenie niepełnosprawności, zwłaszcza okresu jej powstania.

### DOFINANSOWANIE ZAOPATRZENIA W PRZEDMIOTY ORTOPEDYCZNE I ŚRODKI POMOCNICZE ZE ŚRODKÓW PFRON

Dofinansowanie ze środków PFRON dotyczy zakupu przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych dofinansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia. **Można ubiegać się o dofinansowanie m.in. do:**

- protezy piersi – dostępne dla kobiet po mastektomii,
- biustonoszy protetycznych – dopasowanych do noszenia protez,
- rękawów uciskowych – pomocnych w leczeniu obrzęków limfatycznych,
- wkładek modelujących – wyrównujących asymetrię po operacji,
- ortez barku i ramienia – wspomagających rehabilitację,
- opasek kompresyjnych – stosowanych w terapii limfatycznej,
- pasów stabilizujących – wspierających postawę.

#### JAK UBIEGAĆ SIĘ O ŚWIADCZENIE?

Wniosek o dofinansowanie należy złożyć w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie lub Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w miejscu zamieszkania.

**Do wniosku należy załączyć:**

- kopię aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności,
- oryginał faktury zakupu lub fakturę pro forma,
- informację o wysokości dofinansowania Narodowego Funduszu Zdrowia,
- kopię potwierdzenia przyznanego limitu przez NFZ.

### DOFINANSOWANIE DO TURNUSU REHABILITACYJNEGO

O dofinansowanie do turnusu rehabilitacyjnego mogą ubiegać się **osoby posiadające aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności**.

#### JAK UBIEGAĆ SIĘ O DOFINANSOWANIE DO TURNUSU?

Wniosek o dofinansowanie należy złożyć w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie lub Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w miejscu zamieszkania.

**Do wniosku należy dołączyć:**

- kopię orzeczenia o stopniu niepełnosprawności,
- wniosek lekarza o skierowanie na turnus rehabilitacyjny zgodnie z obowiązującym wzorem,
- oryginał faktury zakupu lub fakturę pro forma,
- informację o wysokości dofinansowania Narodowego Funduszu Zdrowia,
- kopię potwierdzenia przyznanego limitu przez NFZ.

### ZASIŁEK PIELĘGNACYJNY

Zasiłek pielęgnacyjny jest świadczeniem przyznawanym niezależnie od kryterium dochodowego i **wynosi 215,84 zł** miesięcznie. Przysługuje osobom posiadającym orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności, a w przypadku umiarkowanego stopnia niepełnosprawności – tylko wtedy, gdy niepełnosprawność powstała przed ukończeniem 21. roku życia.

#### JAK UBIEGAĆ SIĘ O USTALENIE PRAWA DO ZASIŁKU PIELĘGNACYJNEGO?

**Wniosek o zasiłek pielęgnacyjny należy złożyć we właściwej jednostce** – najczęściej w Ośrodku Pomocy Społecznej (OPS) w mieście powiatowym lub gminie.

### KARTA PARKINGOWA

Osoby ze znacznie ograniczonymi możliwościami samodzielnego poruszania się mogą ubiegać się o kartę parkingową, jeśli w orzeczeniu o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności punkt 9 jest określony pozytywnie („spełnia/wymaga”).

#### JAK UBIEGAĆ SIĘ O KARTĘ PARKINGOWĄ?

Wniosek składa się osobiście w Powiatowym Zespole do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności (PZON lub MZON).

Do wniosku należy dołączyć:

- aktualną fotografię o wymiarach 35 mm x 45 mm,
- dowód uiszczenia opłaty za wydanie karty parkingowej.

Opracowała: Sylwia Bochenek, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach /Data opracowania: 27.02.2025